

Meine Philosophie

Dr. med. Anke Demmler: Mein Ziel ist es den Menschen **ganzheitlich** zu betrachten. Meine Ausbildung (**5 Jahre Universitätsaugenklinik und 2 Jahre Gemeinschaftspraxis**) war bisher schulmedizinisch mit wissenschaftlichen Studien geprägt. Durch das Studium der Akupunktur (**200 Unterrichtsstunden**) bei der DÄGfA (Deutsche Akupunkturgesellschaft für Ärzte) mit Erlangen des **A-Diploms** und der Ablegung der **Prüfung Zusatzbezeichnung Akupunktur** vor der bayerischen Landesärztekammer und der Spezialisierung bei Prof. Dr. Boel, befasste ich mich auch mit der **Selbstheilung des Körpers**.

Die Augenakupunktur ist ein **naturheilkundliches Verfahren** und kann in das **Gesamtkonzept mit der Schulmedizin** eingebracht werden.



Dr. med. Anke Demmler
Fachärztin für Augenheilkunde
Zusatzbezeichnung Akupunktur



Axel Fehn* · Augenarzt
Dr. med. Anke Demmler* · angest. Augenärztin**
Dr. med. Angelika Reindl-Postler · angest. Augenärztin

Marienstraße 3 · D-92224 Amberg
Tel.: 09621 13480
Fax: 09621 33214
info@augenpraxisklinik-amberg.de

* Belegärzte am Klinikum St. Marien
** Zusatzbezeichnung Akupunktur

www.augenpraxisklinik-amberg.de



Ganzheitliche Behandlung in der Augenpraxisklinik Amberg

Akupunktur



Die Akupunktur ist eine Säule der chinesischen Medizin
acus (lateinisch) = Nadel; **pungere** = stechen

Die Akupunktur hat eine **komplexe physiologische Wirkung**. Was genau im Körper abläuft ist wissenschaftlich noch nicht restlos geklärt. Aufgrund des großen Interesses konnte die Akupunkturwirkung mit modernen wissenschaftlicher Untersuchungsverfahren in den letzten Jahren viel besser erklärt werden. Die heilende Wirkung erfolgt durch die **Nadelung bestimmter Akupunkturpunkte**. Bei der Akupunktur bestehen **keine Spätfolgen**.

In unserer Praxis behandeln wir gemäß der Augenakupunktur nach Prof. Dr. Boel und nach TCM / Ohrakupunktur.

Prof. Dr. Boel aus Dänemark erforschte ein neues Behandlungssystem mit den effektivsten Punkten bei chronischen Schmerzen und Augenerkrankungen nach den verschiedenen Akupunkturmethoden. Diese Therapie reaktiviert unterschiedliche innere „Selbstheilungsprozesse“ gleichzeitig.

Die Behandlung erfolgt nach einem bewährten Schema: eine „intensive Akupunkturkur“. Er benutzt Punkte an Stirn, Händen, Füßen und Knien.

Es werden keine Nadeln ins Auge gestochen.

Unterschiede

Nach Prof. Dr. Boel

Wirkung über das Nervensystem bei Nadelung in und um die Gelenke, „Intensiv-Kur“

Nach TCM / Ohrakupunktur:

Über Meridiane mit Auslösung des „Qi“ „Energie“

Ablauf der Therapie

Nach Prof. Dr. Boel

- 1. Eingehende Anamneseerhebung**
mit Festsetzen der Ziele
- 2. Therapie-Kur**
2 Wochen à 5 Tage
2x ½ Stunde Behandlung
mit zwischenzeitlich 1 Stunde Pause
- 3. Stabilisierung / Halten des Ziels**
– für 4 Wochen: 1 Tag Behandlung (à 2 Sitzungen / Tag) pro Woche
– dann alle 2 Wochen
– dann alle 3 Wochen
– dann 1x im Monat

Nach TCM / Ohrakupunktur: Individuelle zeitliche Vereinbarung

Anwendungsbereiche

Auf fast alle Augenerkrankungen kann ein günstiger Einfluss genommen werden:

Nach Prof. Dr. Boel

Degenerative Erkrankungen

- 1. Makuladegeneration** – trockene
– feuchte
- 2. Glaukom**
- 3. Retinitis pigmentosa**

Nach TCM / Ohrakupunktur

- 1. Trockene Augen**
Tränende Augen
Blepharospasmus
- 2. Allergische Augenentzündung**
- 3. Chronische Augenentzündung**

Literatur: 1. Dr. med. Arvi Päärmann, Naturarzt 08/2011 (S.19) | 2. Erika Wegscheider, Chinesische Medizin 2012, Nr. 2 (S. 88- 96) | 3. Akupunkturuniversität, <http://akuuni-de.dk/forschung> | 4. Schweizer Optiker Nr.7+8/2007

Fotos:
Fotolia (Alisa; euthymia; WavebreakmediaMicro)

